

¿Cómo debo actuar con las cicatrices?

Desde que comenzamos con la eliminación de tatuajes, nos hemos preocupado por la cuestión de la posibilidad de evitar cicatrices. Tras años de observación y tras consultar con expertos médicos, ahora tenemos una opinión clara al respecto y directrices sobre cuándo se debe consultar a un médico.

Toda persona, ya sea médico o esteticista, que trabaje con la piel como órgano, se enfrenta en mayor o menor medida al fenómeno de las «cicatrices». Esto es tan seguro como que la lluvia forma parte del clima, ya que las cicatrices son reacciones naturales de las heridas.

Sin embargo, existe una gran diferencia entre el tratamiento de las cicatrices por parte de los esteticistas y los profesionales médicos, y esta no tiene nada que ver con sus conocimientos y habilidades personales, por muy amplios que sean. Se trata de una distinción jurídica muy estricta. Mientras que los esteticistas se ocupan principalmente del embellecimiento óptico de los clientes, los profesionales médicos se ocupan de curar enfermedades y resolver problemas médicos, y tratan el fenómeno de las cicatrices de forma completamente diferente.

La eliminación de tatuajes y maquillaje permanente se encuentra en la frontera entre la cosmética y la medicina. Quienes se sientan más identificados con la cosmética decorativa y temen el riesgo de cicatrices de sus clientes, deberían practicar como máximo la eliminación de maquillaje permanente. En este caso, es muy raro que se encuentren con cicatrices. Por el contrario, quienes tengan conocimientos profundos en dermatología, histología y anatomía, o estén interesados en estos campos, también pueden practicar la eliminación cosmética de tatuajes corporales, ya que en este ámbito se está más cerca de los fenómenos médicos y, por lo tanto, de la aparición más frecuente de cicatrices que, por ejemplo, en la eliminación de maquillaje permanente.

La mayor frecuencia de cicatrices no tiene nada que ver con el método utilizado, ya que tanto en la eliminación del maquillaje permanente como en la eliminación de tatuajes corporales, el tratamiento se cura mediante una cicatrización primaria de la herida, que básicamente se cura sin dejar cicatrices. Sin embargo, son los efectos secundarios y las influencias que se producen con mayor frecuencia en la eliminación de tatuajes corporales (véase más abajo) los que pueden provocar cicatrices, en su mayoría temporales, en un porcentaje inferior al 10 % de los tratamientos.

¿Por qué aparecen cicatrices?

Las razones por las que se producen cicatrices son tan variadas que podrían llenar libros enteros. (Cicatrices de cicatrización, cicatrices hipertróficas, queloides). Nadie, ni siquiera un médico, puede decir con certeza cuándo y si una cicatriz crecerá o no, o cuándo y si desaparecerá. Se pueden conocer las razones y se pueden indicar las probabilidades de formación de cicatrices, pero no se puede decir con certeza cuándo **no** aparecerá una cicatriz. Por razones prácticas y gracias a nuestra experiencia diaria con la eliminación de tatuajes durante muchos años, podemos clasificar los factores que provocan la formación de cicatrices en tres grupos:

1. Problemas de cicatrización

Cada persona tiene una cicatrización diferente. En última instancia, esto forma parte de sus características genéticas individuales. Algunas personas tienen una buena cicatrización y otras, mala. Nadie puede decir con exactitud por qué es así. Sin embargo, es indiscutible que el estado general de salud tiene una gran influencia en la cicatrización de una herida. Si el cliente fuma, duerme poco, está sometido a un estrés constante, lleva una vida y una alimentación poco saludables, está expuesto a influencias ambientales nocivas... Estos y muchos otros aspectos pueden retrasar la cicatrización.

Reconocemos los problemas de cicatrización de las heridas porque la costra tarda en caerse, las heridas tardan mucho en curarse y el enrojecimiento debajo de la costra desaparece muy lentamente. Otros indicios de trastornos en la cicatrización de las heridas son, entre otros, que el color del enrojecimiento cambie a marrón, rojo sucio o violeta.

¡La buena noticia! Todas las heridas se curan, pero en algunos casos puede tardar mucho tiempo debido a las razones mencionadas anteriormente, dependiendo de la capacidad individual de cicatrización del cliente. Por cierto, esto no tiene nada que ver con el ácido láctico, que el cuerpo absorbe y procesa sin dejar residuos aproximadamente 30 minutos después del tratamiento.

2. Predisposición genética

No podemos decir mucho al respecto. Solo que algunas personas son mucho más propensas que otras a tener cicatrices hipertróficas, pieles llamativas o una gran probabilidad de cicatrización. Por ejemplo, la causa de más del 50 % de los queloides es genética (estudio científico disponible en nuestro sitio web). Algunas zonas del cuerpo son especialmente propensas a las cicatrices hipertróficas, como la parte superior del pecho y el cuello.

3. Influencias externas

Según nuestra experiencia, una causa importante de las cicatrices.

La radiación ultravioleta provoca en muchos casos cicatrices hipertróficas de leves a moderadas, que incluso después de desaparecer pueden reaparecer periódicamente, incluso meses después de la cicatrización, en algunos casos después de cada exposición solar intensa.

La práctica activa de deporte inmediatamente después del tratamiento provoca casi inevitablemente cicatrices hipertróficas (temporales) en heridas recientes, como reacción defensiva o excesiva de la piel.

La humedad provoca una costra blanda en la herida y reduce el rechazo del color. Esto ocurre, por ejemplo, por contacto directo al bañarse o lavarse, al sudar en las zonas íntimas, con los calcetines, etc.

La **fricción** causada por ropa, zapatos, ropa interior, leggings, cinturones, etc. demasiado ajustados puede provocar la formación de cicatrices hipertróficas.

¿Cuándo es recomendable consultar a un médico?

Recuerde siempre que usted no es médico y, por lo tanto, tiene prohibido ofrecer asesoramiento médico o curas. Esto es claramente competencia de los médicos y los tribunales lo interpretan de forma estricta, pudiendo incluso considerarlo un delito.

Incluso si, como cualquier persona interesada en nuestro sector, tiene algunos conocimientos y habilidades médicas, por motivos legales solo puede realizar tratamientos cosméticos, ópticos y estéticos. Los límites de algunas terapias cosméticas son difusos. Infórmese en sus asociaciones, ya que la jurisprudencia en este ámbito está en constante evolución.

No hay ninguna razón para **no** colaborar estrechamente y con confianza con un dermatólogo, ya que la aparición de problemas en el cliente que requieren atención médica rara vez es un error de su tratamiento de eliminación de tatuajes. Si ha informado y documentado cuidadosamente al cliente y ha realizado el tratamiento correctamente, tal y como le hemos enseñado en nuestros cursos de formación, no tiene por qué temer enviar a su cliente al médico si se producen reacciones inusuales. Se trata precisamente de la interfaz natural y, de hecho, es muy recomendable. No espere demasiado para hacerlo. Sin embargo, debido a que nuestra técnica es relativamente nueva, es aconsejable informar previamente al médico de confianza sobre nuestro método y los productos utilizados. Esto evita preguntas y malentendidos.

IMPORTANTE: Por cierto, a pesar de la nueva normativa de protección de datos de la UE, debe proporcionar copias de todos los documentos y registros del tratamiento a los médicos, las autoridades y también al abogado de su cliente, si este se lo solicita oficialmente y por escrito.